

ごあいさつ



株式会社シマヤは 2019 年度より 3 年連続して、経済産業省と日本健康会議が進める健康経営優良法人認定制度において「健康経営優良法人 2021 (大規模法人部門)」に認定されました。

私たちはこれからも、「和して創る」、「自然の恵みを大切にし、『やさしく、おいしく、たのしく』」にこだわり、和み商品を提供することにより、お客様の健康で豊かな楽しい食生活に貢献する」という経営理念のもと、社員ひとりひとりが家族ともども、身も心も健やかで生き活きと、そして最高のパフォーマンスを発揮することができるよう、健康経営の取組みを推し進めて参ります。

2021 年 10 月

代表取締役社長 原田 道太



健康経営優良法人認定制度とは、地域の健康課題に即した取組みや日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。(経済産業省ホームページ「健康経営優良法人認定制度」より転載)

1. 健康経営宣言

株式会社シマヤ 健康経営宣言

株式会社シマヤは、東洋水産グループ健康経営方針および株式会社シマヤ経営理念に基づき、会社にとってかけがえのない財産である社員とその家族の心身の健康の維持・増進を図り、生き生きとした職場で最高のパフォーマンスを発揮し、活力と生産性を共に向上させるべく「健康経営」の実現に向けた取組みを推進することを宣言します。

☆東洋水産グループの健康経営☆

東洋水産グループは、
心身の健康の維持・増進に自ら努めるとともに、
いきいきと活力のある職場を創り、
より笑顔のある未来を
世の中の人々に提供し続けることのできる会社を目指します。

☆株式会社シマヤ 経営理念☆

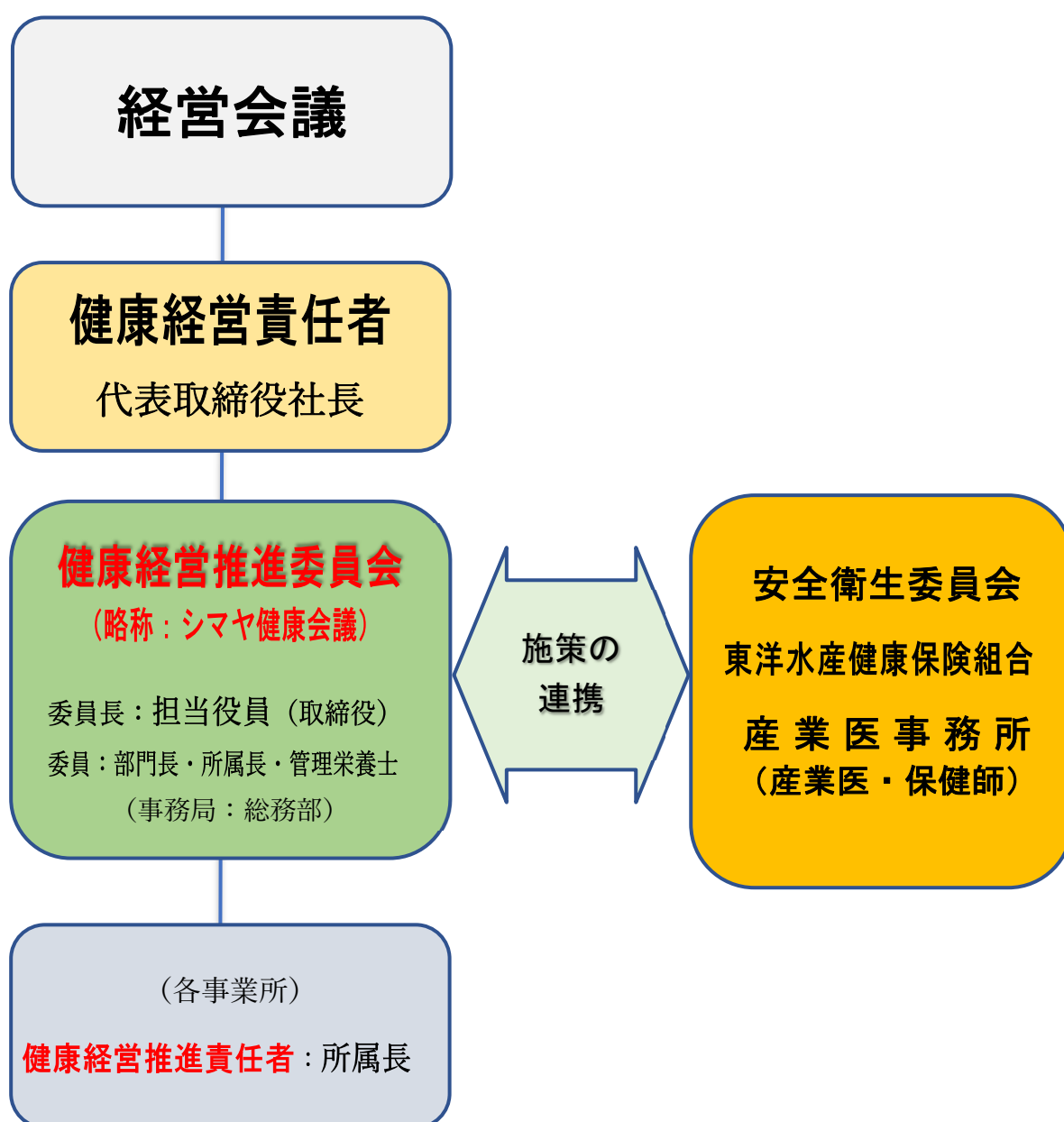
自然の恵みを大切に、「やさしく、おいしく、たのしく」にこだわり、和み商品を提供することにより、お客様の健康で豊かな楽しい食生活に貢献します。

経営ビジョン「和して創る」

和食へのこだわりと、お客様との和、地球環境との和、地域社会との和、社員の和、お取引先様との和を通して、健康で楽しい食生活に貢献できる「和み商品」を提供し続けます。

2. 健康経営推進体制

私たちは、「社員と家族の健康」をとっても重要な経営課題のひとつであると考えており、**代表取締役社長を健康経営責任者**として、健康経営の取組みを推し進めています。推進体制として、2018年11月に健康経営責任者の下に、取締役を委員長、各部門の部門長や所属長を委員とした**健康経営推進委員会**（略称：シマヤ健康会議）を設置し、安全衛生委員会、産業医、保険者（東洋水産健康保険組合）と連携して健康経営実現に向けた施策の立案、実行と検証を行っています。



3. シマヤの健康課題と目標

1. 年次有給休暇の取得促進

～取得率 70%以上の維持、向上に努めます

2017年度から健康経営の取組みを開始するにあたって、政府の目標(※)である「2020年度の年次有給休暇(年休)取得率 70%」を、そのまま私たちの目標として取組んでいくこととしました。業務の分担や進め方の見直しによる業務量の平準化などと共に経営層や役職者による声かけなどによって、年休を取得しやすい環境づくりを進めた結果、2019年度には72.7%と1年前倒しで目標を達成し、2020年度はそれをさらに向上させることができました。

2021年度以降も、「年次有給休暇取得率 70%以上の維持、向上」を目標として、継続的な取組みを進めて参ります。

(※「第4次男女共同参画基本計画」における「2020年度末の年次有給休暇取得率の成果目標」)

2. 受動喫煙防止の強化 ～ 2022年度喫煙者率 20%未満を目指します

健康経営に取組む中で、受動喫煙を防止するために、2018年度に全ての事業所で室内の喫煙所を廃止し、2019年度には社用車内での喫煙を禁止しました。また、タバコ病予防のために、東洋水産健康保険組合の協力により、禁煙外来受診費用の補助を行い、喫煙者率の低減に取り組んでいます。その結果、取組み開始前に25%を超えていた40歳以上の喫煙者率は、2020年度には21.2%にまで低下しました。

これらの施策を継続して実施し、取組み開始から5年後となる「2022年度に喫煙者率 20%未満」を目標としています。

3. 二次検診受診率の改善～ 2022年度の受診率 100%を目指します

生活習慣病などの疾病の早期発見と重症化予防のため、二次検診の重要性を伝え、継続的に受診勧奨を行っています。取組み開始以前には80%に届かなかった二次検診受診率が、2020年度には98.0%へと上昇しました。

「2022年度の健康診断有所見者の二次検診受診率 100%」を達成し、それを維持できるよう取組んで参ります。

4. 女性の健康課題への取組み強化

～ 2022年度までにセミナー受講率 100%を目指します

働く女性の増加により男女が職場で関わる機会が増加しているにもかかわらず、女性の健康課題についての知識や理解が不足し、対処方法も分からない」という課題解決のため、2019年度より女性の健康課題についてのセミナーを開始しました。「2022年度までにすべての社員がセミナーを受講」し、女性の健康課題への理解を深めることを目標としています。

4. 2020 年度の健康経営の取組み

1. シマヤでの取組み

(1) 生活習慣病重症化予防	健康診断有所見者への二次検診受診勧奨
(2) メンタルヘルス	すべての社員を対象にストレスチェックを実施
(3) ワークライフバランス	①すべての事業所で週1回以上のノー残業デーを設定 ②年次有休の取得促進と時間外・休日労働の抑制
(4) 受動喫煙防止	①すべての事業所において屋内禁煙 ②すべての社用車において車内禁煙
(5) 食生活改善	社員向け飲料自動販売機や弁当メニューへの熱量表示
(6) 新型コロナウイルス感染予防	体温測定、手指・共用部の消毒、換気の徹底、飛沫防止 パーテーション設置、時差出勤・在宅勤務実施等

2. 東洋水産健康保険組合の協力による取組み

(1) 疾病予防	①人間ドック、脳ドック、婦人科検診の費用補助 ②インフルエンザ予防接種の費用補助 ③特定保健指導の非対象者への保健師面談
(2) 健康増進	①健保組合主催のウォーキングイベントへの参加 ②業務用体組成計を用いた健康測定会の実施 ③禁煙治療費の補助

3. 行政との取組み（本社所在地の山口県および周南市との協働）

(1) やまぐち健幸チャレンジ月間	やまぐち健幸アプリを利用したウォーキングイベントへ参加。2019年度、2020年度は、第1位となり県知事表彰（主催：山口県健康福祉部健康増進課）
(2) しゅうなんスマートライフチャレンジ 推進協賛事業者	山口県周南市の進める健康寿命をのぼす市民運動「しゅうなんスマートライフチャレンジ」の推進協賛事業者に登録し、「歩こう！階段チャレンジ」に参加。階段利用促進のステッカーを階段に貼付して啓発（主管：周南市健康づくり推進課）



健康経営推進委員会 事務局

〒745-0043 山口県周南市都町一丁目 57 番地

TEL 0834-32-7771 / FAX 0834-21-2342

<https://www.shimaya.co.jp/>